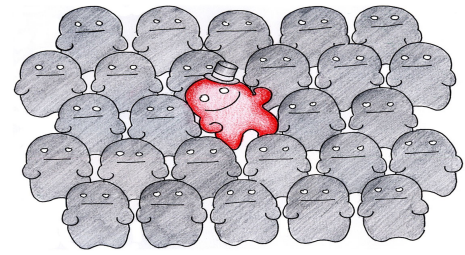


## Grupul cu idei Grup de dezvoltare personala prin creativitate



Psihoterapeut Alexandra Gheorghe  
[www.cabinetpsihologic.eu](http://www.cabinetpsihologic.eu)

**Creativitatea este contagioasa, dati-o mai departe! (Albert Einstein)**

Cati dintre noi au ocazia sa aiba in preajma constant oameni creativi, oameni care sa ne inspire, oameni alaturi de care ne putem molipsi si noi de acel sentiment ca "viata poate fi atat de interesanta"?

Prin acest grup ne dorim sa aducem impreuna oameni pe care sa ii uneasca aceeasi nevoie de "ceva interesant". Ne propunem sa folosim activitati creative ca mijloc de terapie si crestere personala. Vom explora impreuna cum ne putem exprima in mod creativ. De asemenea, vom explora barierele personale pe care ni le punem si cum anume ne oprim fiecare din a indrazni, din a fi/ a face lucruri in moduri noi.



La fiecare sedinta vom aborda un mod nou de a ne exprima (afise, modelaj, desenat pe ceramica etc). Scopul nu este sa realizam creatii bune, ci unele care sa ne reprezinte pe fiecare, cu impasiunile, sperantele, preferintele personale.

In jurul obiectelor/ideilor create vom dezvolta lucrul personal.  
Obiectele create vor putea fi pastrate de catre participanti.



**Intalniri:** Miercurea, intre orele 19.00-21.00. Ne vom intalni saptamanal, timp de 8 saptamani.

Prima sedinta: 6 februarie 2013.

**Locatie:** Cabinet psihologic Alexandra Gheorghe, bdul Schitu Magureanu nr 27-33 (langa parcul Cismigiu).



**Inscrierile** se fac prin email la [ale.gheorghe@gmail.com](mailto:ale.gheorghe@gmail.com) sau prin telefon la 0735548829. Exprimarea dorintei de a participa este primul pas, urmand ca apoi, dupa ce primiti confirmarea ca mai sunt locuri libere, sa finalizati inscrierea prin achitarea contravalorii primei sedinte si trimiterea dovezii pe mail.

Odata cu confirmarea locului veti primi pe mail si contul cabinetului.

**Tarif:** 90 Ron/sedinta. Tariful include costul materialelor.

Inscrierea la grup presupune acordul ca veti achita fiecare sedinta la timp, chiar si in eventualitatea ca veti lipsi.

Ne dorim ca grupul sa fie suficient de mic incat participantii sa se simta in siguranta sa se exprime liber. De aceea **numarul maxim de participanti va fi 6.**



Orele vor fi recunoscute ca ore de dezvoltare personala de catre Asociatia Romana de Analiza Tranzactionala si de catre Colegiul Psihologilor.