

## Grup de dezvoltare personala si psihoterapie

### In cautarea sensului personal



“Nu exista un singur inteles cosmic pentru toti; exista doar semnificatia pe care o dam fiecare vietii noastre, un sens individual, o intriga, ca un fel de roman individual, o carte pentru fiecare persoana”  
*Anaïs Nin, The Diary of Anaïs Nin, Vol. 1: 1931-1934*

Psihoterapeuti:

**Marina Vasile** ([www.mindroom.ro](http://www.mindroom.ro))

**Alexandra Gheorghe** ([www.cabinetpsihologic.eu](http://www.cabinetpsihologic.eu))

#### Ce sens are un grup pe aceasta tema ?

- Un grup de psihoterapie este in primul rand o experienta de viata unica, diferita cu o structura diferita de alte tipuri de grupuri.
- Scopul este ca fiecare participant sa descopere si sa se conecteze la ceea ce ar da **substanta** vietii sale.
- Asemeni unui copac, cu cat crestem mai mult in partea pe care o vad ceilalti, cu atat avem nevoie sa ne si ancoram mai bine intr-un sol prielnic. Ce inseamna acest sol prielnic pentru fiecare dintre noi? Cum il gasim? Cum ne tinem de el? Care sunt beneficiile? Va propunem sa exploram impreuna raspunsurile la aceste intrebari, asa cum se potrivesc ele pentru fiecare dintre noi.
- Prin structura lui, grupul va crea **un spatiu sigur** in care fiecare participant va avea ocazia sa exploreze si sa puna la indoiala credinte adanc inradacinate si sa caute raspunsuri la intrebari vechi sau noi in sine si in relatii.



**Intalniri:** Vinerea, intre orele 9.30-11.30, o data la doua saptamani. Prima sedinta de grup: **7 martie 2014.**

Modulul initial va avea 10 intalniri, urmand sa stabilim impreuna cu participantii o eventuala continuare.

**Angajamentul** este pentru un modul de 10 sedinte.

**Locatie:** Cismigiu, str. Schitu Magureanu nr 27-33, bl D14

**Numar participanti:** min 6 - max 8

**Tarif:** 125 Ron/ sedinta (2 ore) – pentru plata la fiecare sedinta

100 Ron/ sedinta (2 ore) – pentru plata anticipata a primelor 5 sedinte.

Pentru **inscrieri** sau mai multe informatii, ne puteti contacta la:

[marina.vasile@gmail.com](mailto:marina.vasile@gmail.com), tel. 0740013099 [ale.gheorghe@gmail.com](mailto:ale.gheorghe@gmail.com), tel. 0735548829

**Inscrierile se confirma** dupa o intalnire prealabila **individuala** de cunoastere. Intalnirile individuale (50 min) vor avea loc numai in luna **februarie**, iar tariful este de 50 Ron.